

VADEMECUM 2018



Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde



VADEMECUM 2018

VADEMECUM 2018

Com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde, a **Nestlé Health Science** disponibiliza o presente vademecum.

Este apresenta informação detalhada e classificada dos nossos produtos.

Esperamos que seja uma ferramenta útil no seu trabalho diário.

Produtos por ordem alfabética

Althéra 56

ISOSOURCE

ISOSOURCE® Energy Smartflex 64

ISOSOURCE® Protein Smartflex 66

ISOSOURCE® Standard Smartflex 60

ISOSOURCE® Standard Fibra Smartflex 62

Meritene

MERITENE® Força e Vitalidade 10

MERITENE® Cereal Instant 44

MERITENE® Compota de Frutas Instant 46

MERITENE® Mobilis 14

MERITENE® Regeneris 12

NOVASOURCE

NOVASOURCE® Diabet Smartflex 68

NOVASOURCE® GI Control Smartflex 70

RESOURCE

RESOURCE® 2.0 22

RESOURCE® Aqua + 42

RESOURCE® Arginaid 30

RESOURCE® Cereal Instant Lactado 50

RESOURCE® Crema 26

RESOURCE® Dextrine Maltose 32

RESOURCE® Diabet 28

RESOURCE® Energy 20

RESOURCE® Espesante 40

RESOURCE® Espesante Clear 38

RESOURCE® HP/HC 24

RESOURCE® IBD 54

RESOURCE® Instant Protein 34

RESOURCE® Protein 18

RESOURCE® Puré Instant 48

ProNourish

OptiFibre 16



Índice Geral

Nutrição Oral

Bebida solúvel enriquecida

MERITENE® Força e Vitalidade	10
------------------------------	----

Suplemento alimentar

MERITENE® Regeneris	12
---------------------	----

MERITENE® Mobilis	14
-------------------	----

PRONOURISH® Optifibre®	16
------------------------	----

Dieta completa hiperproteica

RESOURCE® Protein	18
-------------------	----

Dieta completa hipercalórica

RESOURCE® Energy	20
------------------	----

RESOURCE® 2.0	22
---------------	----

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica

RESOURCE® HP/HC	24
-----------------	----

RESOURCE® Crema	26
-----------------	----

Dieta completa específica para pacientes com diabetes

RESOURCE® Diabet	28
------------------	----

Módulos

RESOURCE® Arginaid	30
--------------------	----

RESOURCE® Dextrine Maltose	32
----------------------------	----

RESOURCE® Instant Protein	34
---------------------------	----

Alimentação Básica Adaptada

Espassante e bebidas de textura modificada

RESOURCE® Espessante Clear	38
----------------------------	----

RESOURCE® Espessante	40
----------------------	----

RESOURCE® Aqua +	42
------------------	----

Alimentos de textura modificada com elevado valor nutricional

MERITENE® Cereal Instant	44
--------------------------	----

MERITENE® Compota de Frutas Instant	46
-------------------------------------	----

RESOURCE® Cereal Instant Lactado	48
----------------------------------	----

RESOURCE® Puré Instant	50
------------------------	----

Índice Geral

Nutrição Pediátrica

Dietas específicas

RESOURCE® IBD ----- 54

ALTHÉRA® ----- 56

Nutrição por Sonda

Dietas não específicas / Dietas standard

ISOSOURCE® Standard Smartflex ----- 60

ISOSOURCE® Standard Fibra Smartflex ----- 62

Dietas Hipercalóricas

ISOSOURCE® Energy Smartflex ----- 64

Dietas Hiperproteicas

ISOSOURCE® Protein Smartflex ----- 66

Dieta específica para pacientes diabéticos

NOVASOURCE® Diabet ----- 68

Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal

NOVASOURCE® GI Control ----- 70

Indicações dos produtos NHS	72
Classificação por situações clínicas	74
Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos	75
Decreto-lei 216/2008 de 11 de novembro alimentos dietéticos destinados a fins medicinais específicos	76
Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem	77

Toda uma série de inovação

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos utentes
- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional





Nutrição Oral

BEBIDA SOLÚVEL ENRIQUECIDA

MERITENE® Força e Vitalidade	10
------------------------------------	----

SUPLEMENTO ALIMENTAR

MERITENE® Regeneris	12
MERITENE® Mobilis	14
PRONOURISH® Optifibre®	16

DIETA COMPLETA HIPERPROTEICA

RESOURCE® Protein	18
-------------------------	----

DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA

RESOURCE® Energy	20
RESOURCE® 2.0	22

DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA

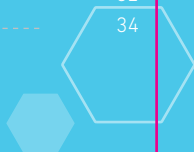
RESOURCE® HP/HC	24
RESOURCE® Crema	26

DIETA COMPLETA ESPECÍFICA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

RESOURCE® Diabet	28
------------------------	----

MÓDULOS

RESOURCE® Arginaid	30
RESOURCE® Dextrine Maltose	32
RESOURCE® Instant Protein	34



Meritene® Força e Vitalidade

Bebida solúvel à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais.

L/HC/F/P :
15/52/1*/32

Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece:

199 kcal

3,3-3,6g de lípidos

25-26g de hidratos de carbono

16g de proteínas

Sem glúten. Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Macronutrientes

Lípidos:	TCM (0,3 g/7 saquetas) quando preparado com leite magro
Proteínas:	100% Proteínas Lácteas

Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas**

Indicações

- Falta de apetite;
- Cansaço/fraqueza;
- Ingestão proteica insuficiente;
- Necessidades proteicas aumentadas.

Dose recomendada (2)

1-2 saquetas/dia. Não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

C.N.P

Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951

* de produto preparado, uma saqueta (30 g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

** ver tabela de composição quantitativa

Composição nutricional⁽¹⁾

30
g

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo ⁽¹⁾	1 saqueta (30g) + 200 ml água ⁽¹⁾
Energia	kJ	838	451,8
	kcal	199	106,5
Lípidos	g	3,6	0,6
dos quais Saturados	g	2,6	0,48
Hidratos de carbono	g	25	15,6
dos quais Lactose	g	24	14,1
Fibra	g	0,9	0,9
Proteínas	g	16	9,3
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	0,3
Minerais e oligoelementos			
Cálcio	mg	578	330
Fósforo	mg	492	297
Magnésio	mg	89	66
Ferro	mg	4,5	4,5
Zinco	mg	5,6	4,8
Selénio	µg	19	17,1
Potássio	mg	923	600
Vitaminas			
A	µg	370	333
D	µg	10	9,9
E	mg-αTE	3,7	3,6
K ₁	µg	39	39
B ₁	µg	0,40	0,36
B ₂	µg	1,0	0,54
B ₆	mg	2,0	0,72
B ₁₂	µg	2,2	1,35
C	mg	28	25,5
Niacina	mg NE	6,2	6
Ác. pantoténico	mg	2,5	1,8
Ác. fólico	µg	132	120

⁽¹⁾ Chocolate

Meritene® Força e Vitalidade

Meritene® RegenerIs

Suplemento nutricional com vitaminas e minerais, e antioxidantes específicos.

Para adultos.



Características nutricionais

Uma saqueta de 4,2g fornece:

4 kcal

250mg de magnésio

400mg de potássio

80mg de vitamina C

10mg de zinco

55µg de selênio

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten. Sem adição de açúcares*.

Micronutrientes

Vitaminas:	100% Vitamina C** 100% Riboflavina (Vit. B ₂)**
Minerais:	67% Magnésio** 20% Potássio** 100% Zinco** 100% Selênio**
Antioxidantes:	Coezima Q10, Luteína e Resveratrol

Indicações

- Cansaço/fadiga;
- Elevado stress e rotinas exigentes;
- Tônus muscular: reforço e recuperação muscular;
- Stress oxidativo: combater sinais de envelhecimento.

Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Apresentação e códigos

Laranja

Embalagem de 20 saquetas de 4,2g

C.N.P

6007260

*Contém açúcares naturalmente presentes.

** %VRN: Valores de Referência do Nutriente

Composição nutricional (por saqueta)

4,2
g

Vitaminas e Minerais

Vitamina C -----	mg	80
Riboflavina (Vit. B ₂) -----	mg	1,4
Potássio -----	mg	400
Magnésio -----	mg	250
Zinco -----	mg	10
Selénio -----	µg	55

Antioxidantes

Coenzima Q10 -----	mg	5,0
Luteína -----	mg	2,0
Resveratrol -----	mg	2,0

Meritene® RegenerIs

Forma de administração: por via oral

Meritene® Mobilis®

Suplemento alimentar com
proteínas, vitaminas, minerais,
colagénio e ácido hialurónico*.

L/HC/F/P:
7/33/2/58



Características nutricionais

Uma saqueta de 20g fornece:

67 kcal

0,5g de lípidos

5,5g de hidratos de carbono

10g de proteínas

1,2g de colagénio hidrolisado

54mg de Ácido Hialurónico*

Isento de glúten, isento de lactose e sem açúcares adicionados**.

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas de Alto Valor
Biológico e Colagénio

Micronutrientes

Vitaminas:

68% Vitamina D***

Minerais:

40% Cálcio***

Outros Nutrientes:

Ácido Hialurónico e Colagénio
Hidrolisado

Indicações

- Problemas articulares ou de desgaste;
- Falta de flexibilidade articular;
- Problemas articulares e ósseos;
- Perda de massa muscular.

Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Apresentação e códigos

Baunilha

Embalagem de 10 saquetas de 20g

C.N.P

6053595

* proveniente de extrato de crista de galo

**Contém açúcares naturalmente presentes.

*** %VRN: Valores de Referência do Nutriente

Composição nutricional (por saqueta)

20
g

Energia	kJ	277
	kcal	67
Lípidos	g	0,5
dos quais Saturados	g	0,42
Hidratos de carbono	g	5,5
dos quais Açúcares	g	3,6
Fibra	g	0,4
Proteínas	g	10
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,03

Vitaminas e Minerais

D	µg	3,4
K	µg	47
C	mg	48
Riboflavina	mg	0,6
B ₆	mg	0,6
B ₁₂	µg	1,0
Potássio	mg	484
Cálcio	mg	320
Fósforo	mg	210
Magnésio	mg	86
Ferro	mg	2,5
Zinco	mg	3,0
Manganês	mg	1,5

Extrato de crista de galo	mg	80
do qual Ácido hialurónico	mg	54
Colagénio hidrolisado	g	1,2

Meritene® Mobilis

Forma de administração: por via oral

ProNourish® OptiFibre

Suplemento alimentar com 100% de fibra solúvel de goma de guar parcialmente hidrolisada.



Características nutricionais

Uma colher de medida (5g) fornece:

10 kcal

4,3g de fibra

Sem glúten.

Pode conter leite.

Sem corantes, aromatizantes nem conservantes.

Macronutrientes

Fibra: 100% fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada

Indicações

Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais (episódios de obstipação ou diarreia).

Indicado também para:



grávidas e lactantes



idosos



indivíduos com mobilidade reduzida



crianças com mais de 3 anos

Dose recomendada

5 a 20g *. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

Dias	Colheres Medida
1º ao 3º dia	1 colher medida / dia (manhã)
4º ao 6º dia	2 colheres medida / dia (manhã e noite)
7º ao 9º dia	3 colheres medida / dia
a partir do décimo dia	4 colheres medida / dia

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250g

C.N.P

6076802

*de acordo com a recomendação do profissional de saúde.

Composição nutricional

		100 g	5 g**
Energia	kJ	816	41
	kcal	202	10
Lípidos	g	0	0
dos quais Saturados	g	0	0
Hidratos de carbono	g	6,0	0,30
dos quais Açúcares	g	6,0	0,30
Fibra	g	86	4,3
Proteínas	g	<1,5	<0,075
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,050

**Uma colher-medida = 5 g

ProNourish OptiFibre

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] PROTEIN

Dieta completa hiperproteica



L/HC/F/P:
25/45/0/30
Concentração
calórica:
1,25 kcal/ml

Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

250 kcal

7g de lípidos

28g de hidratos de carbono

18,8g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten.

Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleo de canola
Hidratos de carbono:	53%/35% ⁽¹⁾ Maltodextrina 39%/54% ⁽¹⁾ Sacarose
Proteínas:	86% Caseína 14% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso ligeira;
- Necessidades proteicas aumentadas e/ou patologias que conduzem à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

		C.N.P
Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379677
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358390
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379669
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358408
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358416

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	7
dos quais Saturados	g	1
dos quais Monoinsaturados	g	4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Relação ω_6/ω_3		2,3
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1 ⁽¹⁾
Proteínas	g	18,8
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 ⁽¹⁾
Cloro	mg	200/130 ⁽¹⁾
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 ⁽¹⁾
Flúor	mg	0,24/0,16 ⁽¹⁾
Selénio	µg	15
Crómio	µg	11/24 ⁽¹⁾
Molibdénio	µg	22
Vitaminas		
A (retinol)	µg	240
D ₃ (colecalciferol)	µg	2,6/2,4 ⁽¹⁾
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	4,6
K ₁	µg	20
B ₁	µg	0,4
B ₂	µg	0,46
B ₆	mg	0,5
B ₁₂	µg	1,3/0,7 ⁽¹⁾
C	mg	32
Niacina	mg NE	3,2
Ác. fólico	µg	70
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	160
Concentração calórica	kcal/ml	1,25
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] PROTEIN

RESOURCE[®] ENERGY

Dieta completa hipercalórica

L/HC/F/P:
30/55/0/15
Concentração
calórica:
1,5 kcal/ml



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

303 kcal

10g de lípidos

42g de hidratos de carbono

11,2g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e fibra.

Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	73% Maltodextrina 27% Sacarose
Proteínas:	95% Caseína 5% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Período de preparação de um exame de colonoscopia*;
- Necessidades energéticas aumentadas e problemas associados à ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

* Exceto o sabor de chocolate.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7340513
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7340497
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7340505
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7383794

C.N.P

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1274
	kcal	303
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	3,8
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42
dos quais Sacarose	g	11,4
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1,0 ⁽¹⁾
Proteínas	g	11,2

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	160
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	56
Sódio	mg	160/128 ⁽¹⁾
Potássio	mg	340
Cloro	mg	370/170 ⁽¹⁾
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	32
Cobre	mg	0,38/0,44 ⁽¹⁾
Manganês	mg	0,7 ⁽¹⁾ /0,8
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	15/24 ⁽¹⁾
Molibdénio	µg	26
Selénio	µg	16

Vitaminas

A (retinol)	µg	276
D ₃ (colecalciferol)	µg	3,6
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6
K ₁	µg	28
B ₁	mg	0,46
B ₁	mg	0,44
B ₂	mg	0,7
B ₆	mg	0,44/0,8 ⁽¹⁾
B ₁₂	µg	30
C	mg	30
Niacina	mg NE	5/4,2 ⁽¹⁾
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	13
Ác. pantoténico	mg	1,7
Água	ml	155
Concentração calórica	kcal/ml	1,5
Osmolaridade	mOsm/l	488

⁽¹⁾ Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] ENERGY

RESOURCE[®] 2.0

Dieta completa hipercalórica

L/HC/F/P:
39/43/0/18
Concentração
calórica:
2 kcal/ml



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

400 kcal

17,4g de lípidos

42,8g de hidratos de carbono

18g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten.

Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	84% Maltodextrina 16% Sacarose
Proteínas:	75,5% Caseína 24,5% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Anorexia/caquexia associada à patologia oncológica ou tratamentos anti-tumorais;
- Necessidades energéticas e proteicas aumentadas e/ou patologias que conduzam à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Alperce
Baunilha

Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7367540
7367565

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1680
	kcal	400
Lípidos	g	17,4
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	11,4
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42,8
dos quais Maltodextrina	g	28,8
dos quais Açúcares	g	9,2
dos quais Sacarose	g	6,8
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	18
Caseína	g	13,6
Soroproteínas	g	4,4

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	40
Sódio	mg	200
Potássio	mg	420
Cloro	mg	220
Ferro	mg	3
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	40
Cobre	mg	0,4
Manganês	mg	0,64
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	13
Molibdénio	µg	30
Selénio	µg	24

Vitaminas

A (retinol)	µg	330
D ₃ (colecalciferol)	µg	4
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K ₁	µg	28
B ₁	mg	0,4
B ₂	mg	0,44
B ₆	mg	0,7
B ₁₂	µg	1,44
C	mg	34
Niacina	mg NE	6
Ác. fólico	µg	80
Biotina	µg	14
Ác. pantoténico	mg	1,76
Água	ml	140
Concentração calórica	kcal/ml	2
Energia não proteica/g N	kcal/g N	114
Osmolaridade	mOsm/l	520

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] 2.0

RESOURCE[®] HP/HC

Dieta completa hiperproteica
e hipercalórica

L/HC/F/P:
35/40/0/25
Concentração
calórica:
1,6 kcal/ml



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

320 kcal

12,4g de lípidos

32g de hidratos de carbono

20g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e fibra.

Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	62% Maltodextrina 36% Sacarose 2% Amido
Proteínas:	89% Caseína 11% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso acentuada;
- Necessidades proteicas e calóricas aumentadas e/ou patologias que conduzam à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7376863
7376871

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	20

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Iodo	µg	36
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Selénio	µg	19

Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D ₃ (colecalciferol)	µg	2,8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	5,4
K	µg	28
B ₁	mg	0,3
B ₂	mg	0,44
B ₆	mg	0,48
B ₁₂	µg	1,14
C	mg	40
Niacina	mg NE	6,4
Ác. fólico	µg	78
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	134
Concentração calórica	kcal/ml	1,6
Osmolaridade	mOsm/l	480

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] HP/HC

RESOURCE[®] CREMA

Suplemento completo hipercalórico
e hiperproteico com textura
modificada

L/HC/F/P:
39/38/0/23
Concentração
calórica:
1,7 kcal/g

Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

213 kcal

9,2g de lípidos

20g de hidratos de carbono

12,5g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	53% Maltodextrina 43% Sacarose 4% Amido
Proteínas:	93% Caseína 7% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso acentuada;
- Problemas de mastigação, deglutição ou malnutrição e com necessidades proteicas aumentadas;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha
Frutos do Bosque

Copo de 125g
Copo de 125g

C.N.P

7360602
7360610

Composição nutricional

125
g

Energia	kJ	865
	kcal	212
Lípidos	g	9,2
dos quais Saturados	g	1,25
dos quais Monoinsaturados	g	5,4
dos quais Polinsaturados	g	2,5
Hidratos de carbono	g	20
dos quais Açúcares	g	9,8/10,8 ⁽¹⁾
Fibras	g	<0,25
Proteínas	g	12

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	150
Fósforo	mg	131
Sódio	mg	81,3
Zinco	mg	2,5
Iodo	µg	38
Cobre	mg	0,15
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	25
Selénio	µg	15

Vitaminas

A (retinol)	µg	213
D ₃ (colecalciferol)	µg	1,4
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	4,4
K ₁	µg	16
B ₁	mg	0,31
B ₂	mg	0,48
B ₆	mg	0,48
B ₁₂	µg	0,38
C	mg	19
Niacina	mg NE	4,6
Ác. fólico	µg	44
Biotina	µg	11
Ác. pantoténico	mg	1,8
Água	ml	81
Concentração calórica	kcal/ml	1,7

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] CREMA

(1) Variedade frutos do bosque

RESOURCE[®] DIABET

Suplemento completo hiperproteico e isocalórico com fibra para doentes diabéticos

L/HC/F/P:
25/43/4/28
Concentração
calórica:
1 kcal/ml

Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

200 kcal

5,6g de lípidos com um perfil lipídico de acordo com as recomendações de ADA¹ e EASD²

21,6g de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

14g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e frutose.

Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	88% Amido 12% Isomaltulose (sem frutose)
Fibra:	100% Solúvel: 42% GGPH*, 26% Goma Arábica, 22% FOS, 10% Inulina
Proteínas:	82% Caseína** 18% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Necessidades proteicas aumentadas;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387180
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387198
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7399501

C.N.P

*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada; 1 American Diabetes Association; 2 European Association for the Study of Diabetes
** Frutooligosacáridos

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	844
	kcal	200
Lípidos	g	5,6
dos quais Saturados	g	1,14
dos quais Monoinsaturados	g	3,4
dos quais Polinsaturados	g	0,66
Hidratos de carbono	g	21,6
dos quais Açúcares	g	3
dos quais Isomaltose	g	2,6
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Amido	g	18,6
Fibra solúvel	g	4
Proteínas	g	14

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	34
Sódio	mg	150
Potássio	mg	220
Cloro	mg	160
Ferro	mg	2,6
Zinco	mg	2
Iodo	µg	20
Cobre	mg	0,2
Manganês	mg	0,4
Flúor	mg	0,12
Selénio	µg	10
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	14

Vitaminas

A (retinol)	µg	150
D ₃ (colecalciferol)	µg	2,0
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	3,0
K ₁	µg	10
B ₁	mg	0,26
B ₂	mg	0,3
B ₆	mg	0,4
B ₁₂	µg	0,7
C	mg	14
Niacina	mg NE	4,4
Ác. fólico	µg	40
Biotina	µg	7,0
Ác. pantoténico	mg	1,2
Água	ml	169,8
Concentração calórica	kcal/ml	1,00
Energia não proteica/g N	kcal/g N	65,6
Osmolaridade	mOsm/l	218

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

RESOURCE[®] DIABET

RESOURCE[®] ARGINAID

Módulo de L-arginina em pó



Características nutricionais

Carteira de 7g fornece:

5 g de L-arginina

Indicações

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Situações de stress metabólico que necessitam de um aporte extra de arginina e elaboração de dietas modulares;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽¹⁾

Posologia por dose recomendada.

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 2 a 3 saquetas por dia

Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

C.N.P

7479535

Composição nutricional

		100 g	7 g
Energia -----	kcal	286	20
	kJ	1214	85
Lípidos -----	g	0	0
Hidratos de carbono -----	g	0	0
Equivalente proteico -----	g	71,4	5
Aminoácidos totais (L-arginina) -----	mg	71,4	5

RESOURCE[®] ARGINAID

RESOURCE[®] Dextrine maltose

Módulo de hidratos de carbono
em pó para enriquecer a dieta



Características nutricionais

100 g de produto fornece:

95 g de hidratos de carbono

Indicações

- Necessidades energéticas aumentadas;
- Atraso de crescimento;
- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Insuficiência renal;
- Cardiopatias congénitas.

Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 19kcal (aproximadamente uma colher de sobremesa).

Apresentação e códigos

Embalagem de 500 g

C.N.P

7365510

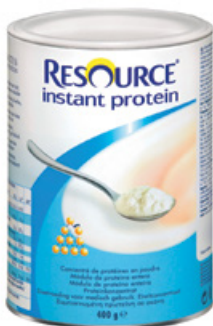
Composição nutricional

		100 g	5 g
Energia	kJ	1618	80,9
	kcal	381	19
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	95	4,75
dos quais Açúcares	g	8	0,4
dos quais Glucose	g	1,5	0,075
dos quais Maltose	g	6,5	0,325
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0,2	0,01
Minerais			
Sódio	g	<20	<1
Densidade calórica	kcal/ml	1,15	
Osmolaridade			
dis. a 5% em peso	mOsm/l	47,5	
dis. a 10% em peso	mOsm/l	95	
Dextrose equivalente	%	19	

RESOURCE® Dextrine maltose

RESOURCE[®] Instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó



Características nutricionais

100 g de produto fornece:

90 g de proteína de alto valor biológico

Indicações

Situações associadas a necessidades proteicas aumentadas:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento
- Úlceras de pressão
- Fratura da anca
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma...)
- Caquexia

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Malnutrição/Desnutrição
- Anorexia
- Astenia
- Disfagia
- Dietas desequilibradas

Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 4,51g de proteína (aproximadamente uma colher de sopa).

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400 g

C.N.P

7360693

Composição nutricional

		100 g	5 g (1)
Energia	kJ	1576	79
	kcal	371	19
Lípidos	g	1	0,05
Hidratos de carbono	g	0,5	0,03
dos quais Lactose	g	<0,5	<0,03
Proteínas	g	90	4,5
Minerais			
Cálcio	mg	1400	70
Fósforo	mg	740	37
Sódio	mg	<40	<2
Potássio	mg	<40	<2

(1) 1 colher de sopa (5g)

RESOURCE[®] Instant protein

Inovação em nutrição e restauração coletiva

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição
- Soluções pioneiras para hospitais e centros de dia





ABA

Alimentação Básica Adaptada

ESPESSANTES E BEBIDAS DE TEXTURA MODIFICADA

RESOURCE® Espesante Clear -----	38
RESOURCE® Espesante -----	40
RESOURCE® Aqua + -----	42

ALIMENTOS DE TEXTURA MODIFICADA

MERITENE® Cereal Instant -----	44
MERITENE® Compota de Frutas Instant -----	46
RESOURCE® Cereal Instant Lactado -----	48
RESOURCE® Puré Instant -----	50



RESOURCE® ESPESANTE CLEAR

Espessante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos

L/HC/F/P :
0/80/19/1

Características nutricionais



Uma colher de medida (1,2g) fornece:

3,5 kcal

0,75 g de hidratos de carbono

Espessante instantâneo em pó à base de goma xantana. Transparente. Com colher de medida incluída.

Não modifica o sabor nem o aroma de líquidos ou semissólidos.

Ajuda a obter consistências adequadas. Uma vez espessado o produto, este mantém a sua consistência estável.

Indicações

Tratamento de pacientes com dificuldades na deglutição:

- Prevenção e tratamento da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos.
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus.
- Excesso de peso e obesidade.
- Necessidades aumentadas de fibra.
- Baixa ingestão de sal.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Dosagem

Para 200ml de líquido (aprox.),

Néctar: 2 colheres de medida

Mel: 4 colheres de medida

Pudim: 6 colheres de medida

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250 g

C.N.P

7475558

Composição nutricional

100
g

Energia	-----	kJ	1287
		kcal	306
Lípidos	-----	g	0
Hidratos de carbono	-----	g	62
dos quais Açúcares	-----	g	1,8
Fibra	-----	g	27
Proteínas	-----	g	1
Minerais			
Sódio	-----	mg	1060

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		2,4g Textura néctar	4,8g Textura mel	7,2g Textura pudim
Energia	kJ kcal	31 7	62 15	93 22
Lípidos	g	0	0	0
Hidratos de Carbono	g	1,5	3	4,5
dos quais açúcares	g	0,04	0,09	0,13
Fibra	g	0,65	1,3	1,9
Proteínas	g	0,02	0,05	0,07
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,07	0,13	0,19
Minerais				
Sódio	mg	25	51	76
Potássio	mg	9,6	19	29

RESOURCE® ESPESANTE CLEAR

RESOURCE[®] ESPESANTE

Espessante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos

L/HC/F/P:
0/100/0/01

Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

16 kcal

4g de hidratos de carbono

Permite obter texturas suaves e homogêneas com qualquer alimento líquido ou semissólido. Não modifica o sabor das bebidas ou alimentos.



Indicações

- Prevenção e tratamento da desidratação em doentes com disfagia para líquidos.
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Dosagem

Para 100ml de líquido (aprox.),

Néctar: 1 colher de sopa rasa

Mel: 1,5 colher de sopa rasa

Pudim: 2 colheres de sopa rasas

(1 colher de sopa rasa = 4,5g)

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

C.N.P

7340596

Composição nutricional

4,5
g⁽¹⁾

		100 g	4,5 g (1)
Energia	kJ	1511	68
	kcal	355	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
Minerais			
Sódio	mg	<222	<10

RESOURCE[®] ESPESANTE

⁽¹⁾ 1 colher de sopa rasa = 4,5g

RESOURCE® Aqua +

Bebida aromatizada com textura gel para facilitar a hidratação

Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

3,75 kcal

0,25g de hidratos de carbono

123ml de água

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Indicações

Prevenção e tratamento da desidratação em doentes com disfagia para líquidos.

Facilita a administração de medicamentos.

As variedades sem açúcar estão indicadas no doente diabético.

Apresentação e códigos

C.N.P

Sem açúcar

Laranja
Romã

Pack de 4 boiões de 125g
Pack de 4 boiões de 125g

7387894
7387886



Composição nutricional

		100g	125g
Energia	kJ	3	3,75
	kcal	0,8	1
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	0,2	0,25
dos quais açúcares	g	0,2	0,25
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	mg	<35	<44
Água	g	99	124

Meritene® Cereal Instant

Creme de cereais para adultos, fonte de cálcio, zinco, ferro, vitamina B12 e vitamina D.



Características nutricionais

1 dose de 30g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

198-207 kcal

2,2-3,7g de lípidos

30-35g de hidratos de carbono

9,2-9,7g de proteínas

11 vitaminas

4 minerais

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Três variedades que facilitam a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos. Clinicamente isento de lactose.



Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição leve ou moderada
- Anorexia
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica

Dosagem

Para uma porção juntar 30-35g de produto (aprox. 3 colheres de sopa rasas) a 200 ml de leite ou água.

(1) Sem glúten.

(2) Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

8 Cereais com Mel	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053223
Creme de Arroz ⁽¹⁾⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053199
Multifrutas ⁽¹⁾⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053207
Cereais com Cacau ⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053215

C.N.P

Composição nutricional

100
g

		8 Cereais com Mel	Multifrutas ⁽¹⁾	Cremede Arroz ⁽¹⁾	Cereais com cacau ⁽¹⁾
Energia	----- kJ	1575	1592	1602	1465
	----- kcal	371	375	377	374
Lípidos	----- g	1,1	1,0	1,2	2,2
dos quais Saturados	----- g	0,22	0,2	0,3	0,4
Hidratos de carbono	----- g	81,8	83	83	67
dos quais Açúcares	----- g	21,5	13	11	7,15
Fibras	----- g	2,6	2,0	1,3	11,5
Proteínas	----- g	7,2	8,0	8,4	9,0

Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	400	400	400	400
Fósforo	----- mg	365	415	365	415
Ferro	----- mg	15	15	15	15
Zinco	----- mg	9,0	9,0	9,0	9,0

Vitaminas

A (retinol)	----- µg	420	420	380	380
D (colecalfiferol)	----- µg	12	13	14	12
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	6,5	6,0	6,0	6,5
C	----- mg	34	35	34	38
B ₁	----- mg	0,4	0,4	0,4	0,45
B ₆	----- mg	0,6	0,7	0,58	0,7
B ₁₂	----- µg	0,6	0,6	0,55	0,7
Niacina (B ₃)	----- mg NE	8	8,0	8,0	8
Ác. fólico (B ₉)	----- µg	60	60	60	60
Ác. pantoténico	----- mg	3,0	3,2	3,8	2,9
Biotina	----- µg	26	28	28	26
Inositol	----- mg	15	16	10	10

⁽¹⁾ Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

Meritene® Cereal Instant

Meritene® Compota de frutas Instant

Puré de frutas instantâneo, de elevado valor nutricional, com 8 vitaminas e 4 minerais, adaptado às necessidades dos adultos.



Características nutricionais

1 dose de 35g fornece:

130 - 131 kcal

0,1g - 0,2g de lípidos

32g de hidratos de carbono

1,0g - 1,2g de fibra (FOS e pectina)

0,3g de proteínas



Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição
- Regulação do trânsito intestinal
- Necessidade de uma dieta com baixo teor de gordura

Dosagem

Para uma porção juntar 35g de produto (3 a 4 colheres de sopa) a 140 ml de água.

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

Pêssego, banana
e maçã
Maçã e Pera

Embalagem de 2 saquetas de 350g

Embalagem de 2 saquetas de 350g

C.N.P

7374694

7751354

Composição nutricional

100
g

		Pêssego, banana e maçã ⁽¹⁾	Maçã e pera ⁽¹⁾
Energia	kJ	1591	1582
	kcal	375	373
Lípidos	g	0,6	0,4
dos quais Saturados	g	0,1	0,1
Hidratos de carbono	g	90	90
dos quais Açúcares	g	12	12
Fibra	g	3,5	3,1
Proteínas	g	0,8	0,8
Minerais			
Cálcio	mg	350	350
Fósforo	mg	300	300
Ferro	mg	6,0	6,0
Zinco	mg	5,5	5,5
Vitaminas			
A (retinol)	µg	350	350
B ₁	mg	0,55	0,55
B ₂	mg	0,65	0,65
B ₆	mg	0,9	0,9
B ₉	µg	86	86
Niacina	mg NE	7,8	7,8
Ác. fólico	µg	86	86
Ác. pantoténico	mg	2,7	2,7
Biotina	µg	75	75

⁽¹⁾ Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

Meritene® Compota de frutas Instant

RESOURCE[®] Cereal Instant Lacteado

Creme de cereais para adultos rico em cálcio, ferro, ácido fólico, vitaminas B6, B12 e fonte de vitamina D.



Características nutricionais

1 dose de 70g de produto reconstituído em 250ml de água fornece:

295 - 292 kcal

6,3 - 7,2 g de lípidos

48 g de hidratos de carbono

9,1 de proteínas

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Variedade Lacteado Multifrutas que facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição leve ou moderada
- Anorexia

Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto (aprox. 6 colheres de sopa rasas) a 250 ml de água.

⁽¹⁾ Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

Lacteado
Multifrutas ⁽¹⁾

Embalagem de 2 saquetas de 500g
Embalagem de 2 saquetas de 500g

C.N.P

7072223
7072231

Composição nutricional

100
g

		Lacteado	Lacteado Multifrutas
Energia	kJ	1756	1779
	kcal	416	422
Lípidos	g	9,0	10
dos quais Saturados	g	4,5	4,0
Hidratos de carbono	g	68	68
dos quais açúcares	g	33	34
dos quais lactose	g	14	12
Fibra	g	2,5	2,0
Proteínas	g	14,5	13
Minerais e oligoelementos			
Sal	g	0,35	0,31
Cálcio	mg	420	400
Fósforo	mg	350	330
Iodo	µg	40	40
Ferro	mg	7,0	7,0
Vitaminas			
D	µg	2,0	5,5
B ₁	mg	1,4	1,4
B ₂	mg	1,0	1,0
B ₃	mg	8,0	8,0
B ₆	mg	1,0	1,0
B ₉	µg	100	100
B ₁₂	µg	1,8	1,8
C	mg	28	25,5
Ác. pantoténico	mg	4,6	4,6

RESOURCE[®] cereal Instant Lacteado

RESOURCE® Puré Instant

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteínas e baixo conteúdo em sal. Para adultos.



**3 Novas
Receitas!!!**



Características nutricionais

A dose standard (71g) fornece:

301-302 kcal

10-11g de lípidos

33-37g de hidratos de carbono

1,4-5g de fibra

17g de proteínas

11 vitaminas

4 minerais

Almoço e jantar de elevado valor nutricional. Clinicamente isento de glúten e lactose. Rico em proteínas de alto valor biológico. Sem corantes nem conservantes.

Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição
- Anorexia
- Progressão alimentar pós cirurgia bariática

Apresentação e códigos

Bacalhau com verduras ⁽¹⁾

Jardineira de Vitela ⁽¹⁾

Carne de vaca guisada ⁽¹⁾

Frango com arroz e cenouras ⁽¹⁾

Ovos à provençal ⁽¹⁾

Peru com cogumelos ⁽¹⁾

Peixe com arroz

Alho Francês

Lentilhas com vegetais

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

Embalagem de 1kg

NOVO

NOVO

NOVO

Dosagem

Para uma porção juntar 71g de produto (aprox. 5 colheres de sopa cheias) a 280 ml de água, caldo ou leite.

Composição nutricional

		100g	Dose*	% VRN 100g
Energia	----- kJ	1781-1791	1264-1272	
	----- kcal	301-302	301-302	
Lípidos	----- g	13-15	10-11	
dos quais				
Saturados	----- g	1,5-1,8	1,1-1,3	
Hidratos de				
carbão	----- g	46-52	33-37	
dos quais				
Açúcares	----- g	4,7-8,8	3,3-3,6	
Fibras	----- g	1,4-5,0	1,4-5,0	
Proteínas	----- g	23	17	
Sal	----- g	1,3-1,7	1-1,2	
Vitaminas				
e minerais				
A	----- µg	440	312	55
D	----- µg	5	3,6	100
E	----- mg-αTE	7,0-9,0	5,0-64	58-75
K	----- µg	22-38	16-27	22-38
C	----- mg	36-126	26-89	45-158
Riboflavina	----- mg	0,52	0,37	37
Niacina	----- mg	7	5	37
B ₆	----- µg	0,85	0,6	61
Ác. fólico	----- µg	125	89	89
B ₁₂	----- µg	1,1	0,82	44
Biotina	----- µg	16	11	32
Ác. pantoténico	----- mg	2,5	1,8	42
Fósforo	----- mg	280-420	199-337	40-60
Magnésio	----- mg	2,6	1,1-1,3	26
Ferro	----- mg	4,2	3,0	30
Zinco	----- mg	2,6	1,8	26
Iodo	----- µg	50-70	36-50	33-47

RESOURCE® Puré Instant

(1) Contém soja e leite; *71g de produto reconstituído em 280ml de água.

Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes





Nutrição pediátrica

DIETAS ESPECÍFICAS

RESOURCE® IBD ----- 54

FÓRMULAS INFANTIS ESPECIAIS

Althéra® ----- 56



RESOURCE[®] IBD

Dieta completa polimérica em pó, suplementada em TGF*- β_2 (com propriedades anti-inflamatórias) para crianças e adultos

L/HC/F/P :
142/44/0/14

Características nutricionais

100 ml de Resource[®] IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1kcal/ml) fornece:

101 kcal

4,7 g de lípidos

11 g de hidratos de carbono

3,6 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	25% TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Proteínas:	100% Caseína rica em TGF*- β_2 (fator com propriedades anti-inflamatórias)

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

* TGF - Transforming Growth Factor

Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

Indicações

Doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

7376905

Composição nutricional

100
g

Energia	kJ	101
	kcal	422
Lípidos	g	4,7
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados (26%)*	g	1,1
dos quais polinsaturados (12%)*	g	0,5
Ác. linoleico	g	0,46
Ác. α -linolénico	mg	40
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Açúcares	g	0,38
dos quais Lactose	g	<0,02
Proteínas	g	3,6
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	91
Fósforo	mg	61
Magnésio	mg	20
Sódio	mg	35
Potássio	mg	122
Cloro	mg	74
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,96
Iodo	μ g	10
Cobre	mg	0,1
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	0,002
Selénio	μ g	3,5
Crómio	μ g	5,1
Molibdénio	μ g	7,5
Vitaminas		
A (retinol)	μ g	84
D3 (colecalfiferol)	μ g	1
E (D- α -tocoferol)	mg- α ET	1,3
C	mg	9,7
K1	μ g	5,6
B1	mg	0,12
B2	mg	0,13
B6	mg	0,17
B12	μ g	0,32
Niacina	mg NE	2,1
Ác. pantoténico	mg	0,5
Ác. fólico	μ g	24
Biotina	μ g	3,2
Colina	μ g	7

Osmolaridade mOsm/l 290

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

Conc. Calórico	Volume Desejado		
1 kcal/ml	250ml	210ml	6 medidas (50g)
1 kcal/ml	1.000ml	850ml	24 medidas (200g)
1,5 kcal/ml	250ml	190ml	9 medidas (75g)
1,5 kcal/ml	1000ml	770ml	36 medidas (300g)

* Percentagem sobre o total lipídico

RESOURCE[®] IBD

Althéra®

Proteínas de soro extensamente hidrolisadas com lactose, para o tratamento dietético de lactentes com APLV*.

L/HC/F/P:
46/44/0/10
Concentração
calórica:
0,67 kcal/ml
(a 13,2%)

Características nutricionais

100 ml de ALTHERA® reconstituído a 13,2% fornece:

67 kcal

3,4 g de lípidos

7,33 g de hidratos de carbono

1,65 g de proteínas



Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos vegetais
Hidratos de carbono:	52% Lactose purificada 48% Maltodextrina
Proteínas:	100% Proteínas do soro extensamente hidrolisadas e ultrafiltradas

* APLV = Alergia à Proteína do Leite de Vaca

Indicações

Lactentes com APLV* sem sintomatologia gastrointestinal.

Apresentação e códigos

Caixa de 6 latas de 450 g

C.N.P

7361659

Composição nutricional

		100 g	100 ml a 13,2%	100 kcal
Energia -----	kJ	2118	280	418
	kcal	506	67	100
Lípidos -----	g	26,0	3,4	5,14
dos quais Saturados -----	g	10	1,3	2,2
TCM -----	g	3,26	0,42	0,64
dos quais Polinsaturados -----	g	5	0,65	0,98
Ác. linoleico (w-6) -----	mg	3800	500	750
Ác. α -linolénico (w-3) -----	mg	370	50	73
DHA -----	mg	56	7,4	11
ARA -----	mg	56	7,4	11
Hidratos de carbono -----	g	10,97	55,5	7,3
dos quais Lactose -----	g	29,0	3,8	5,7
dos quais Maltodextrinas -----	g	26,5	3,5	5,24
Proteínas -----	g	12,5	1,65	2,47
Minerais e oligoelementos				
Sódio -----	mg	140	18	28
Potássio -----	mg	530	70	105
Cloro -----	mg	300	40	59
Cálcio -----	mg	305	40	61
Fósforo -----	mg	170	22	33
Magnésio -----	mg	42	5,5	8,3
Manganésio -----	mg	0,04	0,01	0,07
Ferro -----	mg	5,5	0,7	1,1
Iodo -----	μ g	76	10	15
Cobre -----	mg	0,4	0,05	0,08
Zinco -----	μ g	5,0	0,7	0,99
Selénio -----	μ g	15	2,0	3,0
Crómio -----	μ g	<10	<1,3	1,95
Molibdénio -----	μ g	<10	<1,3	1,18
Fluor -----	μ g	7,31	<0,06	<0,008
Vitaminas				
A -----	μ g	600	79	120
D -----	μ g	7,6	1,0	1,5
E -----	mg- α ET	11	1,3	2,0
K -----	μ g	55	7,2	9,9
C -----	mg	63	8,3	10
B1 -----	mg	0,4	0,05	0,079
B2 -----	mg	1,4	0,18	0,22
Niacina -----	mg NE	11,5	1,52	1,3
B6 -----	mg	0,4	0,05	0,079
Ác. fólico -----	μ g	56	7,4	11
Ác. pantoténico -----	mg	3,2	0,42	0,63
B12 -----	μ g	1,5	0,2	0,3
Biotina -----	μ g	12	1,6	2,6
Colina -----	mg	50	6,6	10
Inositol -----	mg	35	4,0	4,6
Água -----		3,0	90	0,6
Osmolaridade -----	mOsm/l			302

Althéra®

Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes



ISOSOURCE®
NOVASOURCE®



Nutrição Entérica

(via sonda)

DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

Dietas Standard

Isosource® Standard Smartflex ----- 60

Isosource® Standard Fibra Smartflex ----- 62

Dietas Hipercalóricas

Isosource® Energy Smartflex ----- 64

Dietas Hiperproteicas

Isosource® Protein Smartflex ----- 66

DIETAS ESPECÍFICAS

Paciente diabético

Novasource® Diabet Smartflex ----- 68

Doente com patologia gastrointestinal

Novasource® GI Control Smartflex ----- 70



ISOSOURCE® Standard

Dieta completa isocalórica

P/H/L/F :
16/54/30/0
Concentração
calórica:
1 kcal/ml

Características nutricionais



A dose standard (**1500 ml**) fornece:

1500 kcal

51 g de lípidos

202,5 g de hidratos de carbono

58,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.

Macronutrientes

Lípidos: 75% Óleos Vegetais
21% TCM
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de N. parentérica a N. entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2108
	kcal	500
Lípidos	g	17
dos quais Saturados (35%)*	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	g	7,5
dos quais Polinsaturados (21%)*	g	3,5
EPA + DHA	mg	150
Relação w_6 / w_3		4,3
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	19,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Iodo	µg	65
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalciferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-aTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

ISO SOURCE[®] Standard

ISOSOURCE® Standard Fibre

Dieta completa isocalórica
com mistura de fibras

P/H/L/F :
15/52/30/3
Concentração
calórica:
1 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

1545 kcal

51 g de lípidos

202,5 g de hidratos de carbono

22,5 g de fibra

58,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento
de glúten e fibra.



Macronutrientes

Lípidos:	75% Óleos Vegetais 21% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: 50% Solúvel (20% FOS, 20% goma arábica e 10% inulina) e 50% Insolúvel (fibra de grão de ervilha)
Proteínas:	100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais,
e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritável;
- Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7378349

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2168
	kcal	515
Lípidos	g	17
dos quais Saturados (35%)*	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	g	7,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	4
EPA + DHA	mg	150
Relação w_6 / w_3		4,3
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Lactose	g	<0,25
Fibra	g	7,5
Solúvel	g	3,75
Insolúvel	g	3,75
Proteínas	g	19,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	500
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Iodo	µg	65
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-aTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,03
Energia não proteica/g N	kcal/g N	142,98
Osmolaridade	mOsm/l	264
Viscosidade	cP	20

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

ISO SOURCE[®] Standard Fibre

ISOSOURCE[®] Energy

Dieta completa de elevada densidade calórica.

P/H/L/F :
15/50/35/0
Concentração
calórica:
1,6 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

2355 kcal

93 g de lípidos

289,5 g de hidratos de carbono

91,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	76% Óleos Vegetais 20% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Proteínas:	100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Caquexia oncológica,
- Inflamatória ou infecciosa;
- Anorexia significativa;
- Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7312967

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	3305
	kcal	785
Lípidos	g	31
dos quais Saturados (32%)*	g	10,0
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados (45%)*	g	14
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	7
Ác. gordos w ₃	g	1,35
EPA+DHA	mg	300
Relação w ₆ /w ₃		4,5
Hidratos de carbono	g	96,5
Açúcares	g	8,5
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	30,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Ferro	mg	8
Zinco	mg	7,5
Iodo	µg	115
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Flúor	mg	1,05
Crômio	µg	75
Molibdênio	µg	90
Selênio	µg	50
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

ISOSOURCE[®] Energy

ISOSOURCE[®] Protein

Dieta completa hiperproteica

P/H/L/F :
21/49/30/0
Concentração
calórica:
1,3 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (**1500 ml**) fornece:

1950 kcal

66 g de lípidos

240 g de hidratos de carbono

100,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	76% Óleos Vegetais 20% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Proteínas:	100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipercatabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7312959

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2745
	kcal	650
Lípidos	g	22
dos quais Saturados (29%)*	g	6,5
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados (48%)*	g	10,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	5
Ácidos gordos w ₃		0,9
Hidratos de carbono	g	80
Açúcares	g	7,0
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	33,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	70
Sódio	mg	450
Potássio	mg	750
Cloro	mg	350
Ferro	mg	6
Zinco	mg	6
Iodo	µg	95
Cobre	µg	850
Manganês	mg	1,5
Flúor	mg	0,8
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	42,5
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	700
D3 (colecalfiferol)	µg	9
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	10
K1	µg	45
B1	mg	0,95
B2	mg	1,15
B6	mg	1,25
B12	µg	3
C	mg	70
Niacina	mg NE	12,5
Ác. fólico	µg	185
Biotina	µg	29
Ác. pantoténico	mg	3,6
Colina	mg	250
Água	ml	402
Concentração calórica	kcal/ml	1,3
Energia não proteica/g N	kcal/g N	98,27
Osmolaridade	mOsm/l	319
Viscosidade	cP	55

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

ISOSOURCE[®] Protein

NovasOURCE® Diabet

Dieta completa com fibra solúvel, (GGPH*)
para doentes diabéticos ou
hiperglicêmicos

P/H/L/F :
18/43/35/4
Concentração
calórica:
1,1 kcal/ml

Características nutricionais



A dose standard (1500 ml) fornece:

1593 kcal

61,5 g de lípidos, com um perfil
lipídico de acordo com as
recomendações da ADA

172,2 g de hidratos de carbono de
baixo índice glicêmico

30 g de fibra solúvel (GGPH)*

72 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.

Isento de glúten e frutose.

Macronutrientes

Lípidos:	96% Óleos Vegetais 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Amido de Tapioca
Fibra:	100% Solúvel (41% GGPH*, 24% FOS, 24% goma arábica e 11% inulina)
Proteínas:	80% Caseína 20% Soroproteínas

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais
e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingesta insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7316398

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2224
	kcal	531
Lípidos	g	20,5
dos quais Saturados (32%)*	g	3
TCM	g	2,74
dos quais Monoinsaturados	g	15
dos quais Polinsaturados	g	2,5
EPA+DHA	mg	180
Relação w ₆ /w ₃		3,8
Hidratos de carbono	g	57,4
Açúcares	g	0,5
Lactose	g	<1,5
Fibra solúvel (GGPH*)	g	10
Proteínas	g	57,4
Caseína	g	19,2
Soroproteínas	g	4,8
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	475
Fósforo	mg	350
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	350
Potássio	mg	610
Cloro	mg	350
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	6,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,15
Flúor	mg	0,55
Crômio	µg	47,5
Molibdénio	µg	60
Selénio	µg	36
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	625
D ₃ (colecalfiferol)	µg	8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	10,5
K ₁	µg	40
B ₁	mg	0,9
B ₂	mg	0,9
B ₆	mg	0,95
B ₁₂	µg	2,5
C	mg	55
Niacina	mg NE	9
Ác. fólico	µg	150
Biotina	µg	25
Ác. pantoténico	mg	3,15
Colina	mg	190
Água	ml	415
Concentração calórica	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	kcal/g N	149
Osmolaridade	mOsm/l	187

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

ISOSOURCE[®] Diabet

NOVASOURCE® GI Control

Dieta completa com fibra solúvel (GGPH*)
para prevenção e controlo da
diarreia

P/H/L/F :
15/53/28/4
Concentração
calórica:
1,1 kcal/ml

Características nutricionais



A dose standard (1500 ml) fornece:

1650 kcal

52,5 g de lípidos

217,5 g de hidratos de carbono

31,5 g de fibra solúvel (GGPH*)

Clinicamente isento de lactose. Isento
de glúten.

Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, 100% Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	100% Proteínas do leite

*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais
e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Paciente crítico;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;
- Doença inflamatória intestinal;
- Síndrome do intestino curto;
- Cirurgia ao cólon;
- Enterite causada por quimioterapia ou radioterapia.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7345116

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2315
	kcal	550
Lípidos	g	17,5
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
EPA+DHA	mg	180
Ácidos gordos w ₃	g	6,7
Hidratos de carbono	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,25
Fibra solúvel (GGPH*)	g	10,5
Proteínas	g	20,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Ferro	mg	6
Zinco	mg	5,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	626
D ₃ (colecalfiferol)	µg	8,6
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8,6
K ₁	µg	40
B ₁	mg	0,8
B ₂	mg	0,96
B ₆	mg	1,06
B ₁₂	µg	2
C	mg	56
Niacina	mg NE	7,6
Ác. fólico	µg	160
Biotina	µg	28
Ác. pantoténico	mg	3,6
Colina	mg	210
Água	ml	415
Concentração calórica	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	kcal/g N	143
Osmolaridade	mOsm/l	290
Viscosidade	cP	25

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

NovasOURCE[®] GI Control

Indicações dos produtos Nestlé Health Science

	Energy	Standard Fibre	Protein	Standard	Diabet	GI Control	20	Argnaid	Diabet	Energy	HP/HC	IBD	Protein, Crema	Alimentação Básica Adaptada (ABA)	Althéra	Pronourish Optifibre
	ISOSOURCE						NOVASOURCE		RESOURCE							
APLV																
Anorexia	●	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●		
Caquexia	●		●					●		●	●		●			
Cancro	●	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●		
Cirurgia digestiva			●	●				●								
Cirurgia maxilo-facial	●	●	●	●				●		●	●		●	●		
Colostomia	●		●	●						●	●		●			
Colite ulcerosa			●			●					●	●	●			
Coma reversível		●	●	●												
Demências		●			●			●	●	●	●		●	●		
Diabetes	●				●	●			●					●		
Diarreia						●								●		●
Dificuldade de mastigação	●	●	●	●				●	●	●	●		●	●		
Disfagia	●	●		●	●			●	●	●	●		●	●		
Diverticulose		●		●												
Doença de Crohn			●			●					●	●	●	●		
Estenose esofágica		●			●									●		
Obstipação		●														●
Stresse metabólico	●		●					●								
Fibrose quística	●				●			●	●	●	●		●			
Síndrome do Intestino Irritável																●

Indicações dos produtos Nestlé Health Science

	Eyerg	Standard Fibre	Protein	Standad	Diabet	GI Control	20	Arginaid	Diabet	Energy	HP/HC	IBD	Protein, Crema	Alimentação Básica Adaptada (ABA)	Althéra
	ISOSOURCE	NOVASOURCE	RESOURCE												
Fístula digestiva	●		●	●						●					
Fratura do fémur	●		●						●		●		●	●	
AVC e doença neurodegenerativa	●	●	●	●	●		●		●	●				●	
Insuficiência cardíaca	●			●						●					
Insuficiência pancreática	●	●		●	●					●				●	
Insuficiência renal	●				●				●	●					
Malnutrição	●	●	●	●	●		●		●	●	●		●	●	
N.E a longo prazo		●			●										
Excesso de peso / Obesidade														●	
Pancreatite aguda			●												
Patologias associadas ao envelhecimento	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	
Politraumatismo	●	●	●				●				●		●		
Pré-operatório	●		●	●	●									●	
Queimados	●		●				●	●		●	●		●	●	
Radioterapia e quimioterapia	●		●			●			●	●	●		●	●	
Ressecção gástrica			●	●							●		●		
Ressecção intestinal (SCI)			●	●		●					●		●		
Sepsis	●		●												
Transição de NPT a NE				●		●									
Trauma crâneo-encefálico	●		●											●	
Úlceras de pressão			●				●	●	●		●		●		

Classificação por situações clínicas

Malnutrição

Nutrição entérica (via sonda)

Isosource® Standard	54
Isosource® Standard Fibre	56
Isosource® Energy	58
Isosource® Protein	60

Nutrição entérica (via oral)

Meritene® Batidos	10
Resource® Protein	12
Resource® Energy	14
Resource® HP/HC	16
Resource® 2.0	18

Módulos

Resource® Dextrine Maltose	42
Resource® Instant Protein	28

Disfagia

Resource® Crema	20
Resource® Espesante Clear	32
Resource® Espesante	34
Resource® Água Gelificada	36

Refeições

Resource® Cereal Instant Lactado	38
Resource® Cereal Instant	40
Resource® Compota de Frutas Instant	42
Resource® Puré Instant	44

Diabetes

Novasource® Diabet	62
Resource® Diabet	22

Gastrointestinal

Novasource® GI Control	64
PRONOURISH Optifibre	16

Oncologia

Resource® 2.0	34
---------------	----

Nutrição pediátrica

Resource® Arginaid	24
Resource® Dextrine Maltose	26
Resource® IBD	48
Althéra®	50

Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.
- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.
- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.
- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.
- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.
- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.
- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.
- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.
- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.

Decreto-lei 216/2008

de 11 de novembro para

alimentos dietéticos destinados

a fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente completos destinados a lactentes

Nutrientes por 100 kcal		Mín.	Máx.
Minerais			
Sódio	mg	20	60
Cloreto	mg	50	125
Potássio	mg	60	145
Cálcio	mg	50	250
Fósforo	mg(1)	25	90
Magnésio	mg	5	15
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	2,4
Cobre	µg	20	120
Iodo	µg	5	35
Selénio	µg	1	3
Manganésio	mg	1	100
Crómio	µg	-	10
Molibdénio	µg	-	10
Fluoreto	mg	-	0,2
Vitaminas			
Vitamina A	µg-ER	60	180
Vitamina D	µg	1	3
Vitamina K	µg	4	20
Vitamina C	mg	8	25
Tiamina	mg	0,04	0,3
Riboflavina	mg	0,06	0,45
Vitamina B6	mg	0,035	0,3
Niacina	mg-EN	0,8	3
Ácido fólico	µg	4	25
Vitamina B12	µg	0,1	0,5
Ácido pantoténico	mg	0,3	2
Biotina	µg	1,5	20
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g ⁽²⁾	3

⁽¹⁾ A razão cálcio: fósforo não deve ser inferior a 1.

⁽²⁾ 0,5g de ácidos gordos 3 poli-insaturados expressos em ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,1 mg/100 kcal existentes.

Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia
2. Crustáceos
3. Ovos
4. Pescada
5. Amendoins
6. Soja
7. Leite e derivados (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços
14. Moluscos





Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde